



## *Aquathlon des Vénètes 06/07/2019*

### Horaires :

7h20 : ouverture du secrétariat, **inscriptions adultes**,  
8h25 : ouverture de l'aire de transition adulte,  
8h44 : départ natation course format M femmes catégorie juniors et adultes,  
8h48 : départ natation course format M hommes catégorie juniors et adultes,  
8h52 : départ natation course format S femmes catégorie juniors et adultes,  
8h56 : départ natation course format S hommes catégorie cadets, juniors et adultes,  
9h00 : départ natation course format S Relais catégorie cadets, juniors et adultes,  
9h15 : ouverture des **inscriptions enfants**,  
10h30 : arrivée en course à pied du dernier concurrent, évacuation de l'aire,  
**10h30 à 10h40 : Modification par l'organisateur du balisage parcours CAP**  
10h40 : ouverture de l'aire de transition enfants,  
10h50 : départ course (natation) catégorie Minimes,  
11h05 : arrivée fin de course à pied du dernier concurrent, évacuation de l'aire,  
11h05 : ouverture de l'aire de transition enfants,  
11h15 : départ course (natation) catégorie Benjamins,  
11h25 : arrivée fin de course à pied du dernier concurrent, évacuation de l'aire,  
**11h25 à 11h35 : Modification par l'organisateur du balisage parcours CAP**  
11h35 : ouverture de l'aire de transition enfants,  
11h45 : départ course (natation) catégorie Pupilles,  
11h55 : arrivée fin de course à pied du dernier concurrent, évacuation de l'aire,  
11h55 : ouverture de l'aire de transition enfants,  
12h05 : départ course (natation) catégorie Poussins et Mini-poussins,  
12h15 : arrivée fin de course à pied du dernier concurrent, évacuation de l'aire,  
12h20 à 13h : remise des récompenses et fin de la manifestation

### Distances :

- Juniors et adultes (2000 et avant), format M : 1500m de natation et 10000m de course à pied.
- Cadets, juniors et adultes (2002 et avant), format S : 1000m de natation et 5000m de course à pied.
- Cadets, juniors et adultes (2002 et avant), format S en relais : 1000m de natation et 5000m de course à pied.
- Minimes (2003 et 2004) : 280m de natation et 2040m de course à pied,
- Benjamins (2005 et 2006) : 200m de natation et 1360m de course à pied
- Pupilles (2007 et 2008) : 100m de natation et 1040m de course à pied,
- Poussins et Mini-poussins (2009 à 2012) : 50m de natation et 520m de course à pied,

Pour les cadets, juniors et adultes, les épreuves de natation se feront dans le golfe coté Pointe des Emigrés, parallèlement au chenal de navigation (**pleine mer Conleau à 10h09mn**).

Pour les jeunes, les épreuves de natation se feront dans la piscine d'eau de mer. Les épreuves de course à pied utiliseront le centre de l'île pour les enfants et les bords de Golfe, sentiers pour les cadets à adultes.

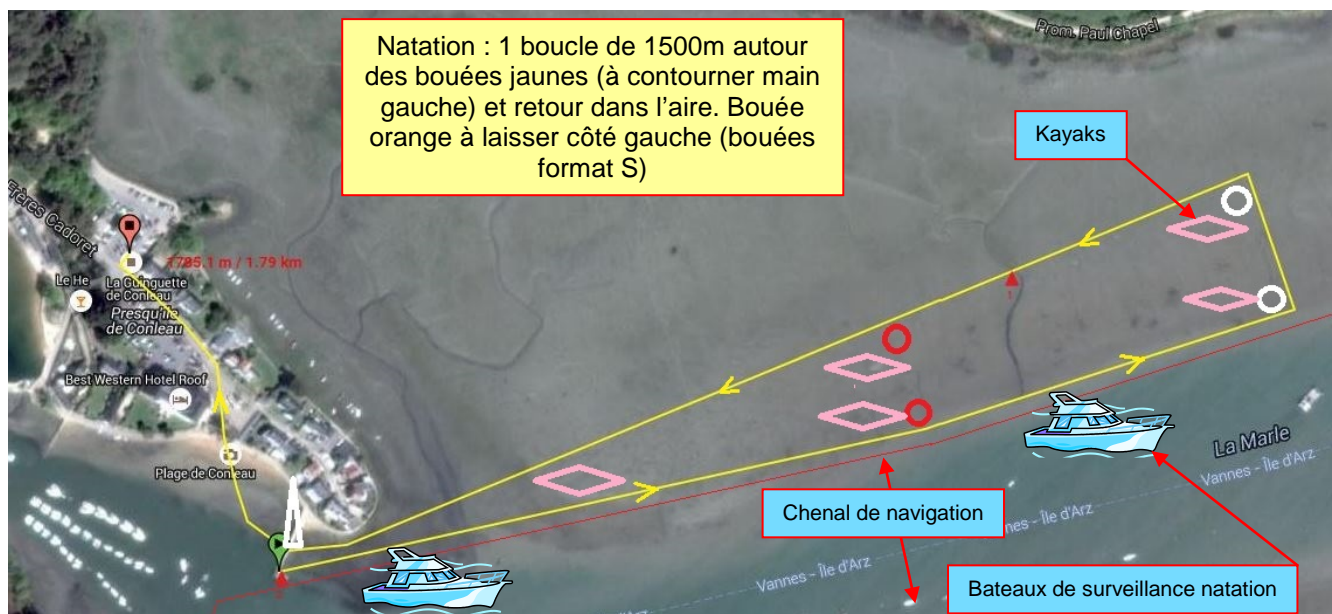
Les aires de transition seront situées sur le bord du bassin de la piscine et parking. Les inscriptions sont limitées à 350 participants pour toutes les catégories.



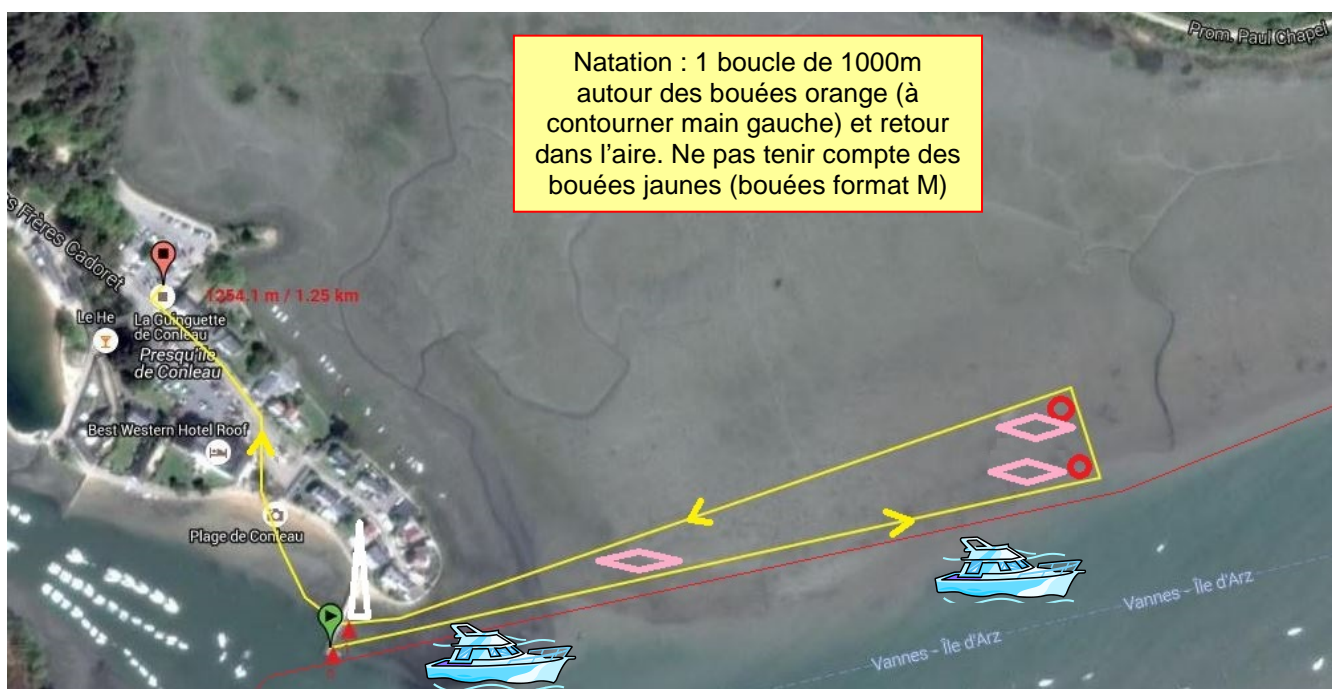


# VÉNÈTES TRIATHLON - VANNES

## Aquathlon format M : juniors à vétérans :



## Aquathlon format S : cadets à vétérans :





# VÉNÈTES TRIATHLON - VANNES

**Aquathlon format M (juniors à vétérans) : 2 boucles**

**Aquathlon format S (cadets à vétérans) : 1 boucle**

**CAP : boucle de 5000m**

Dans les bois, sur les chemins en bord de golfe, sur la digue et retour vers l'aire de transition. Format S, à la fin du premier tour vers l'arche d'arrivée. Format M à la fin du 2<sup>ème</sup> tour vers l'arche d'arrivée



**R** Ravitaillement et Zone de propreté



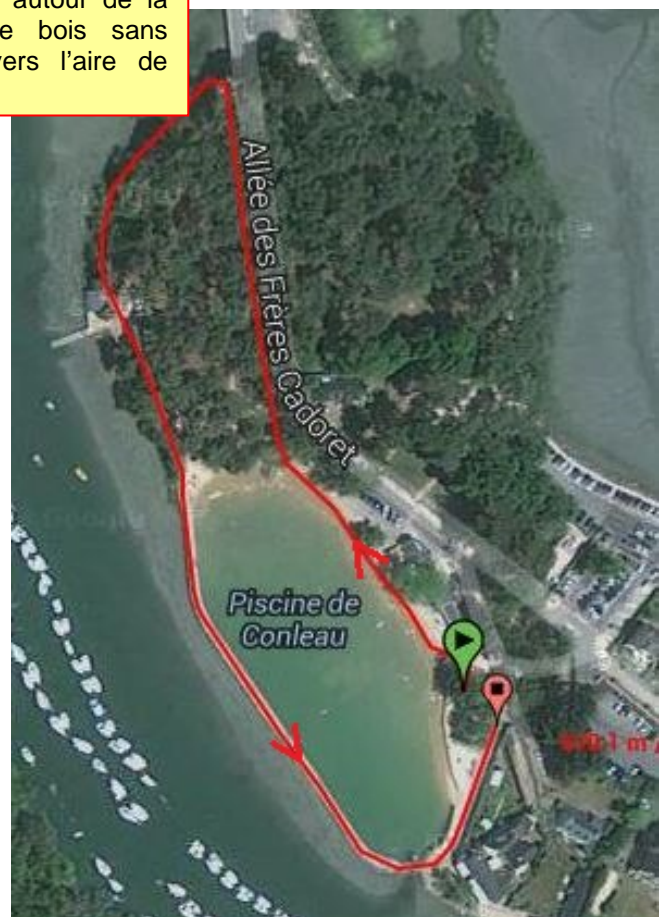
# VÉNÈTES TRIATHLON - VANNES

## Aquathlon jeunes - Minimes :



Natation : 1 boucle de 280m entre les 2 fanions bleus et retour dans l'aire

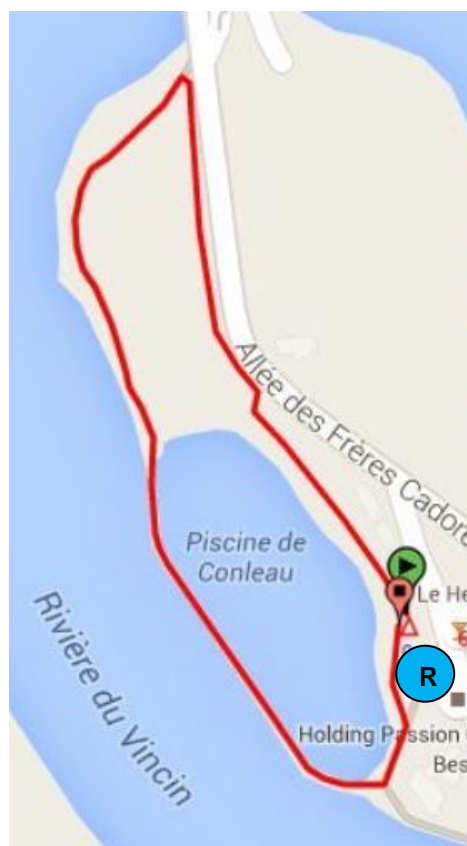
**CAP : 3 boucles de 680m : 2040m**  
Trois grandes boucles autour de la piscine, puis dans le bois sans emprunter la route vers l'aire de transition





# VÉNÈTES TRIATHLON - VANNES

## Aquathlon jeunes - Benjamins :



**CAP : 2 boucles de 680m : 1360m**  
Deux grandes boucles autour de la piscine, puis dans le bois sans emprunter la route vers l'aire de transition



# VÉNÈTES TRIATHLON - VANNES

## Aquathlon jeunes - Pupilles :



**CAP : 2 boucles de 520m : 1040m**  
Deux petites boucles autour de la piscine avec une partie dans le bois sans emprunter la route et retour vers l'aire de transition





# VÉNÈTES TRIATHLON - VANNES

## Aquathlon jeunes – Poussins et Mini-poussins :

